Ir pra pasta desejada e criar os arquivos do REACT executando o código no VS Code:

* yarn create react-app web --template typescript

Ou usar o código:

* npx create-react-app web --template typescript

Abrir a pasta do projeto no VS Code e abrir o que já tem, basta executar o código:

* yarn start

Por ser desnecessário, remover:

* readme.dm
* /src/App.css
* /src/App.test.tsx
* /src/logo.svg
* /src/serviceWorker.ts
* /src/setupTests.ts

Na pasta src vai ficar apenas:

* App.tsx
* Index.tsx
* React-app-env.d.ts